

Newsletter Februar 2026

1. Veranstaltungen im Februar 2026
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Fit für den Notfall – gemütliches Beisammensein mit Herz
4. Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie
5. Reparatur-Treff / RepTreff
6. Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus
7. Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz
8. Schlager zum Mitsingen
9. Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung
10. Ab März im MGH: Lerncafé Deutsch
11. Im März im MGH: „Aus dem Gleichgewicht?“ – Infoveranstaltung der Selbsthilfegruppen „Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ und „Anders normal“
12. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



NEU im Mehrgenerationenhaus: Unsere Puzzle-Ecke.
Puzzeln Sie mit!

Februar-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 02.02.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller. Interessierte sind herzlich willkommen!
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen um 14.00 Uhr am MGH-Eingang, Weststr. 6. Mitmachen kann jeder, auch wer nicht so gut zu Fuß ist!
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 03.02.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Gemeinsames Bingo Spiel" Jeder ist eingeladen, kommen Sie einfach vorbei!
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde. Interessierte sind herzlich eingeladen!

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-17.00 Uhr	HdF/MGH, Malteser:	„Fit für den Notfall“ – gemütliches Beisammensein mit Herz. Was tun bei kleinen oder großen Notfällen zu Hause? Wir laden Sie herzlich ein zu unserer neuen Reihe für Senioren. Wir kombinieren lebenswichtige Erste-Hilfe- Tipps für den Alltag mit einem gemütlichen Miteinander. Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kreativ dem Leben begegnen. In diesem kunsttherapeutischen Angebot wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 04.02.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de
Donnerstag 05.02.2026		
12.00-13.30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Landkreis Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Kontakt: Imad Mardo, Tel. 0162 / 642 33 66
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt BNA/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
17.30 Uhr	"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
Freitag 06.02.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle BNAW:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michał-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04.
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch

	Veranstalter	Veranstaltung
Samstag 07.02.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 09.02.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
13.45-16.45 Uhr	HERZFRAU Netzwerk:	Austausch und schöne Gespräche unter Frauen jeden Alters
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff / RepTreff. Infos: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 10.02.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Geschichtenvormittag“.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag. „Krönungsweg - Von Bonn nach Aachen“ Referent: Andreas Schmickler
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kreativ dem Leben begegnen. In diesem kunsttherapeutischen Angebot wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 11.02.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
10.00-11.30 Uhr	Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt, HdF/MGH:	Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus. Alle, die gern in Gemeinschaft frühstücken, sind herzlich eingeladen. Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60, Selbstkostenbeitrag: 7,50 Euro
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme: Tel. 0157 / 307 883 77

	Veranstalter	Veranstaltung
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 1/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 12.02.2026		
Weiberdonnerstag. Die Generationenetage mit dem Begegnungscafé ist heute ab 12.00 Uhr geschlossen. Wir wünschen allen Jecken einen schönen Tag!		
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick.
Freitag 13.02.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Montag 16.02.2026		
Rosenmontag. Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus ist geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Karnevalszeit!		
Dienstag 17.02.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Spiel und Spaß“. Kommen Sie einfach vorbei.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
16.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1:	Treffen. Kontakt: Frau Beißel, Tel. 02646 / 826
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kreativ dem Leben begegnen. In diesem kunsttherapeutischen Angebot wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 18.02.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 2/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 19.02.2026		
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Frau Faßbender, 0178 / 72 99 197
17.30 Uhr	"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Freitag 20.02.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGF:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 21.02.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 23.02.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub AW:	Treffen. Ersatztermin

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 24.02.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Musikalischer Vormittag“. Kommen Sie einfach vorbei, singen Sie mit!
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kreativ dem Leben begegnen. In diesem kunsttherapeutischen Angebot wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 25.02.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO-Info Treff
18.30-20.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr- Ahrweiler/Grafschaft	Hilfe beim Helfen – Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz. Seminarreihe, Modul 3/7. Anmeldung: Tel. 02641 / 759 850
Donnerstag 26.02.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 27.02.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus. Infos: Tel. 0163 / 253 67 68
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30 -17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 28.02.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit
Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin
melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem
barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Februar

"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Donnerstags, 14-tägig

Termine im Februar: 05.+19.02.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 05.02.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 05.02.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im Februar: 04.02.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Termin im Februar: 12.02.2026, 15.00 Uhr

Heute im e.V. Gemeindehaus

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Mehrmals im Jahr, samstags

Termin im Februar: kein Termin im Februar

nächster Termin: 21.03.2026

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Februar

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im Februar: 10.02.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ –

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im Februar: 10.+24.02.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, mittwochs

Termin im Februar: 11.02.2026, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Februar: 12.02.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Jeden 3. Dienstag im Monat

Termin im Februar: 17.02.2026, 16.30 Uhr

Infos: Tel. 02646 / 826

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Februar: 19.02.2026, 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Fassbender Tel. 0178 / 72 99 197

Fit für den Notfall – gemütliches Beisammensein mit Herz

Sicher im Alltag, entspannt im Austausch.

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Nachmittag, an dem Sicherheit und Geselligkeit Hand in Hand gehen. Tauschen Sie sich bei Kaffee und Gebäck in lockerer Runde mit Erste-Hilfe-Ausbildern über typische Alltagsfragen aus.

Wann & Wo?

- **Datum:** Dienstag, 03.02.2026
- **Uhrzeit:** 14:00 Uhr
- **Ort:** Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler
Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Was erwartet Sie?

- **Praktische Tipps:** Sicherer Umgang mit kleinen Notfällen im Haushalt.
- **Offene Fragerunde:** Keine Tabus – unsere Ausbilder beantworten, was Sie bewegt.



KI-generiert

Anmeldung & Info

Damit wir den Tisch passend decken können, bitten wir um eine kurze Anmeldung:

- **Ansprechpartner:** HdF / MGH Marion Surrey
- **Telefon:** 02641 / 9149892

Schuldner- und Insolvenzberatung

Diakonie Ev. Kirchenkreis Koblenz

Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler

Offene Sprechstunde

Jeden 1. Freitag im Monat von 10:00-12:00 Uhr

06.02.2026

Im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,

1. Etage Raum 1.07

Weststraße 6,

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Michał-Patryk Kalinowski,

Tel: 02641 / 207 01 04





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Senioren
Netz
Werk
Bad
Neuenahr-
Ahrweiler

Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr im Mehrgenerationenhaus

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2026

09.02.2026	11.05.2026	28.09.2026
23.02.2026	08.06.2026	12.10.2026
09.03.2026	22.06.2026	26.10.2026
23.03.2026	10.08.2026	09.11.2026
13.04.2026	24.08.2026	23.11.2026
27.04.2026	14.09.2026	

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6

jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr

Termine 2026:

11. Februar | 8. April | 10. Juni | 12. August | 14. Oktober | 09. Dezember

Ingrid Neubusch - Gemeindeschwester^{plus}, Ute Remshagen - Pflegestützpunkt,
Marion Surrey - Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, laden ein.

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler,
die gerne in Gemeinschaft frühstücken möchten, sind herzlich eingeladen. Es
werden belegte Brötchen, Filterkaffee, Tee und Mineralwasser serviert.

Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig. Selbstkostenbeitrag: 7,50 Euro

Anmeldung & Information:

Caritas in Ahrweiler

Bahnhofstr. 5

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 75 98 60



Hilfe beim Helfen

Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein Angebot der BARMER Pflegekasse in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. und dem Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

BARMER

Termine

11.02. - 25.03.2026

Kursdauer und Uhrzeit

7 Termine, jeweils mittwochs von 18:30 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus

Weststr. 6 | Raum: 1.02

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft

Pflege Stützpunkt

Anmeldung

Ute Remshagen

ute.remshagen@pfligestuetzpunkte-rlp.de

Tatjana Hansen

tatjana.hansen@pfligestuetzpunkte-rlp.de

(02641) 759850

Bahnhofstr. 5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.



Termine - Hilfe beim Helfen

**Seminarreihe mit 7 Modulen,
jeweils mittwochs von 18:30 - 20:30 Uhr**

**11.02.2026 | Einführung, Pflegeversicherung und
Entlastungsangebote**

Ute Remshagen & Tatjana Hansen, *Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft*

18.02.2026 | Informationen zu Recht

Ralph Seeger, *Betreuungsverein: SKFM Katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.*

25.05.2026 | Wissenswertes über Demenz

Frank Husemannn, *Facharzt für Psychiatrie und Neurologie*

Mi. 04.03.2026 | Demenz verstehen

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

11.03.2026 | Den Alltag leben

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

18.03.2026 | Herausfordernde Situationen und Pflege

Maike Retterath, *Fachkraft für Gesundheits- und Krankenpflege, Pflege- und Sozialberaterin in der Altenhilfe*

25.03.2026 | Entlastung für Angehörige

Ute Remshagen & Tatjana Hansen, *Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft*



„Deutsche Schlager“ mit Jürgen Schick

Mit Texten zum Mitsingen



Termine 2026:

12. Februar	16. Juli
12. März	13. August
16. April	17. September
7. Mai	15. Oktober
18. Juni	12. November

jeweils 10:00 – 12:00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt:

Marion Surrey: Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Senioren
Netz
Werk
Bad
Neuenahr-
Ahrweiler





Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Elke Hohls ist eine der ehrenamtlichen Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Bund im Landkreis Ahrweiler. Sie kümmert sich um die Anliegen der Versicherten, nimmt Anträge auf und beantwortet Fragen rund um das Thema Rente.



Foto:
Elke Hohls, privat

Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement sorgt Elke Hohls für eine ortsnahe und persönliche Verbindung der Deutschen Rentenversicherung zu ihren Versicherten.

Gespräche finden im Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus in Bad Neuenahr-Ahrweiler statt. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung:

Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weitere Informationen zu den Versicherberaterinnen und Versichertenberatern der Deutsche Rentenversicherung Bund:

www.driv-bund.de/versichertenberatung

**AB MÄRZ NEU und
KOSTENFREI!**



Herzlich willkommen im

LERN CAFÉ DEUTSCH

**KOSTENFREIE
TEILNAHME!**



In gemütlicher Runde wird einmal pro Woche im
Mehrgenerationenhaus (MGH) Bad Neuenahr-Ahrweiler
das „LERNCAFÉ DEUTSCH“ angeboten.

Es ist eine Anlaufstelle und

- bietet Hilfe beim Lesen, Schreiben oder Verstehen von Briefen und sonstigen Alltagsthemen,
- ist offen für alle,
- eigene Themen können mitgebracht werden,
- Lernmaterial, Lernspiele und Bücher in einfacher Sprache sind vorhanden.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.
Einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Dich!

4.3. bis 16.12.2026
immer mittwochs,
von 16 bis 18.15 Uhr

**Mehrgenerationenhaus
Bad Neuenahr-Ahrweiler**

- Unterrichtsraum 1.12, 1. Stock -
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

„Aus dem Gleichgewicht?“ – Infoveranstaltung

Die Selbsthilfegruppen

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ - Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

und

„Anders normal“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression
laden ein.

Am Montag den 02.03.2026 um 18.00 Uhr
im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



In einer Selbsthilfegruppe gibt es gegenseitige Unterstützung, um die eigene Balance wiederzufinden.

Erfahrungen einiger Mitglieder:

- Die Gruppe gibt Halt
- Man ist nicht alleine mit seinen Problemen, da viele ähnlich gelagerte Probleme haben
- Ich fühle mich verstanden ohne groß erklären zu müssen
- Für mich ein ganz wichtiger Austausch
- ein sicherer Ort, wo Unausgesprochenes, gesagt werden kann

Der Besuch in den Selbsthilfegruppen ist freiwillig, vertraulich und kostenlos.

Aktuell gibt es in beiden Gruppen freie Plätze.



Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Februar 2026 folgende Kurse:

03.02.2026, 09:30 bis 11:30 Uhr
Familienbildungsstätte

Kita-Eltern-Treff: Gemeinsam durch die Kita-Zeit
1 x, Kosten: 0,00 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

05.02.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Buchinger Fasten
1 x, Kosten: 15,40 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

06.02.2026, 9:30 bis 10:30 Uhr
Familienbildungsstätte

Zwergensprache - Winterstunde für Eltern mit Babys
von 6 bis 24 Monaten
1 x, Kosten: 6,40 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

07.02.2026, 10:00 bis 17:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Babysitting mit "Babysitterdiplom" ab 12 Jahre
1 x, Kosten: 38,40 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

08.02.2026, 15:00 bis 18:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Intuitives Zeichnen: Kreativ zur Ruhe kommen &
innere Stärke entdecken
1 x, Kosten: 23,10 EUR zzgl. 15,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39

13.02.2026, 08:00 bis 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Brückentagsaktion - Fantasiervolle Masken für Kinder
von 8 bis 12 Jahren
1 x, Kosten: 24,00 EUR zzgl. 5,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39

19.02.2026, 18:30 bis 19:30 Uhr
Familienbildungsstätte

Achtsamkeit neu entdecken: Die Vorteile der
Alexander-Technik für dich!
1 x, Kosten: 7,70 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

20.02.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die
Grundschulzeit
1 x, Kosten: 0,00 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

20.02.2026, 16:30 bis 18:30 Uhr
Familienbildungsstätte

Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-Level-Workshop für Kinder ab 8 Jahren
2 x, Kosten: 25,60 EUR zzgl. 5,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39

20.02.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Kinderbetreuung am Abend für Kinder von 5-10 Jahren
1 x, Kosten: 35,00 EUR zzgl. 5,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39

21.02.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Lernen in Bewegung – Spielerisch fit für die Schule - Eltern-Kind Workshop für Kinder von 5 bis 7 Jahren
1 x, Kosten: 15,90 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

21.02.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Ägyptischer-Koch-Workshop. Level-Up für Kinder von 9 bis 12 Jahren
1 x, Kosten: 12,00 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

23.02.2026, 16:00 bis 17:30 Uhr
Familienbildungsstätte

Ton-Kreativ-Werkstatt. Next-Level-Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren
5 x, Kosten: 39,90 EUR zzgl. 33,00 Material
Anmeldung unter: 2 70 39

23.02.2026, 18:30 bis 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte

„Schnupper“-Kurs: Entspannung durch PMR (Progressive Muskelrelaxation)
1 x, Kosten: 11,60 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

24.02.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr
Familienbildungsstätte

Buchinger Fasten
1 x, Kosten: 15,40 EUR
Anmeldung unter: 2 70 39

24.02.2026, 18:00 bis 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte
BtV der Ev. Kirchengemeinden
SKFM

Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuer*innen und Vorsorgebevollmächtigte

1 x, kostenfrei
Anmeldung bitte an den BtV der Ev. Kirchengemeinden 02641/950 6320 oder an die Geschäftsstelle des SKFM e. V. 02641-201278.

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ